

Šlienavos ir Viršužiglio parapijos leidinys

1945 metų gegužė. Antras pasaulinis karas baigėsi. Pralaimėjusią Vokietiją okupavo amerikiečių, anglų ir rusų kariuomenės. Viename miestelyje grupė amerikiečių kareivių nutarė atstatyti bombų sugriautą bažnyčią.

Kasdamas griuvėsius kareivis tarp tinko gabalų rado labai seno Nukryžiuotojo galvą. Sujaudintas jos grožio, jis parodė savo radinį kitiems kareiviams.

– Paieškokime kitų dalių ir atkurkime Nukryžiuotąjį, – pasiūlė vienas.

Visi ėmė raustis po griuvėsius. Jie ieškojo visur, o daugiausia – netoli altoriaus ir rado daug skulptūros dalių. Palengva du kareiviai pamėgino sudėlioti sunaikintą Nukryžiuotąjį. Tačiau niekam nepavyko rasti Jėzaus rankų.

Kai bažnyčia buvo atstatyta, Nukryžiuotasis užėmė savo vietą altoriuje. Trūko tik rankų... Vienas kareivis padėjo prie Jėzaus kojų lentelę, su tokiais žodžiais: „Ich habe keine andere Hände als deine“ – „Neturiu kitų rankų, tik tavo“.

Išminties siekęs žmogus nusprendė kopti į kalną, kur kas dveji metai apsireikšdavo Dievas.

Pirmaisiais metais žmogus maitinosi viskuo, ką jam dovanojo žemė. Vėliau neliko ką valgyti, tad žmogus buvo priverstas grįžti į savo miestą.

– Dievas neteisingas! – jis sušuko. – Nė mepastebėjo, kad tiek laiko čia praleidau, trokšdamas Jį išgirsti. Bet dabar aš alkanas ir turiu iškeliauti, Jo balso neišgirdęs.

Tada jam pasirodė angelas.

– Dievas labai norėjo kalbėtis su tavimi. Ištisis metus Jis tave maitino. Tikėjosi, kad kitų metų maisto atsargomis pasirūpinsi tu pats. Bet per visą tą laiką ar ką nors pasodinai? Jei žmogus nesugeba išauginti vaisių ten, kur gyvena, nėra pasirengęs kalbėtis su Dievu.

Sėkla yra Dievo žodis,
sėjėjas – Kristus.
Kiekvienas, kas Jį suranda,
gyvuos per amžius.

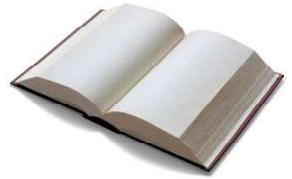


ŠIO SEKMADIENIO MIŠIŲ SKAITINIAI

Ez 17, 22–24; Ps 91, 2–3. 13–16; 2 Kor 5, 6–10

Psalmės atliepas

Viešpatie, kaip gera Tave šlovint.



Evangelija pagal Morkų (4, 26–34)

Jėzus kalbėjo minioms: „Su Dievo karalyste yra kaip su žmogumi, kuris beria dirvon sėklą. Ar jis miega ar keliasi, ar naktį ar dieną, sėkla dygsta ir auga, jam visiškai nežinant kaip. Žemė savaime duoda vaisių: pradžioje želmenį, paskui varpą, pagaliau pribrendusį grūdą varpoje. Derliui prinokus, žmogus tuojau imasi pjautuvo, nes pjūtis atėjo“.

Jėzus dar sakė: „Su kuo galime palyginti Dievo karalystę? Arba koku palyginimu ją pa-vaizduosime? Ji – tarytum garstyčios grūdelis, kuris, sėjamas dirvon, esti mažiausias iš visų sėklų žemėje, bet pasėtas užauga, tampa didesnis už visas daržoves ir išleidžia tokias plačias šakas, kad jo pavėsyje gali susisukti lizdą padangių sparnuočiai“.

Daugeliu tokių palyginimų Jėzus skelbė žmonėms žodį, kiek jie sugebėjo suprasti. Be palyginimų jiems jis nekalbėdavo, o savo mokiniams skyrium viską išaiškindavo.

Evangelijos komentaras:

Girdime du palyginimus. Abiejuose kalbama apie sėklą, kurioje slypi nepaprasta galybė, verčianti augti, užaugti. Abu palyginimai taip pat tarpusavyje panašūs tuo, kad juose kalbama apie visiškai neproporcingus dalykus. Klausantis pirmojo palyginimo galime susidaryti įspūdį, kad svarbiausias jame yra žemdirbys, jo pastangos, sėjant grūdą, paskui pjauant javus... atrodo, jis teisėtai gali didžiulis gausiu derliumi. Vis dėlto, kur kas svarbesnis dalykas yra ir pati sėkla: ji dygsta, auga, išleidžia želmenį, duoda varpą, kurioje subręsta grūdai. Be šio paslaptingo gyvybės veikimo žemdirbio pastangos neduotų naudos. Antrame palyginime matome kitą akivaizdų paaiškinimą: mažas garstyčios grūdelis tampa tikru medžiu.

Jėzus šiandien drąsina mus, kad eitume, augtume, didėtume, kartu su Sėjėju ir Jam padedant. Kad gyventume savo kasdienybėje lyg besiskleisiantys pumpurai ar šakos... Kad savo kasdienybėje kaip dirvoje, kurioje turime silpnybių ir įvairių nutikimų, kartais atimančių norą eiti toliau gėrio keliu, vis tiek nenusimintume ir neprarastume noro užaugti. Jėzus tvirtina, jog mums yra didelis gėris tada, kai leidžiame Jam „įkristi“ į mūsų gyvenimo dirvą.

Rimtai ir atsakingai ištariame: „Esu krikščionis... Tikiu Dievu...“ Pasidžiaukime savo gyvenimo vaisiais, jie tikrai yra, turi būti. Galbūt norime dar daugiau vaisių matyti ar, kad jie greičiau užaugtų. Taip... Čia turime būti kantresni... Per dieną ar savaitę neužauga pomidorai taip pat. Turiu norą duoti savo gyvenimo vaisių, – tai daug.

Pasakymas apie savaime augančią pasėtą žemėje sėklą teprimena mums, kad esame Kūrėjo rūpestyje. Mes kviečiami priimti jį į savo gyvenimo daržą, priimti Jo valią, atvira širdimi priimti dovanas, kurios mums tik praturtina, pamoko ir padeda pasiekti svajonę (vaisius). Taip su Dievo pagalba ar miegotume, ar keltumės, – mes, mūsų gyvenimas (dirva) daigina ir augina.

Šie Jėzaus pamokymai turi vesti mus į veiklumą ir pritirimą Dievo sumanymui, Jo minčiai. Čia netiks pasakyti – girdi, viską padarys Dievas. Kartu, tik kartu su Juo galiu užaugti. Mes esame Dievo sėklos nešėjai, priėmėjai ir augintojai: visų pirma į savo širdis, o vėliau – ir į savo aplinką.

Palyginime apie garstyčios grūdelį mums padeda naujai pažvelgti į savo mažą gyvenimą, ir suprasti, pripažinti, kad su Dievo pagalbos lietumi pakanka ir mažos sėklos, kad mūsų gyvenime užaugtų nuostabūs, dideli dalykai. Puikiai esame supratę, kad visi dideli dalykai prasidėjo nuo labai mažų... Kurie buvo priimti ir vertinami.

Laimingas derlingas žmogus, kuris atviras gėriui ir jo vaisių derlumui... Laimingas ir mažiau derlingas žmogus, kuris priima nors ir mažą gėrio sėklą, – Dievo valioj ji užauga.



Kokios yra pačios geriausios atostogos?

Kodėl būtinos atostogos?

Jos būtinos tam, kad atitrauktų mus nuo įprastos darbinės veiklos, padėtų atgauti jėgas. Ilgai dirbant be atostogų, mažėja darbo produktyvumas, gali atsirasti sveikatos problemų.

Kaip suprasti, kad jau reikia atostogų?

Jei visos žmogaus mintys, netgi vakaras ir savaitgaliais, sukasi tik apie darbą, jam tikrai reikia atostogų. Jei

savaitgalį žmogus užsiima jam malonia veikla, bet pirmadienį jaučiasi nepailsėjęs, gali būti, kad jam reikia ilgesnio poilsio. Atostogų reikia, kai žmogui sunku susikaupti, planuoti darbus, kai darbe jis daro daug klaidų. Jei ilgai dirbsite be atostogų, gali prasidėti nemiga, galvos skausmai, atsirasti skrandžio bei virškinimo sutrikimų, chroniškas nuovargio jausmas.

Ar verta skaidyti atostogas į kelias dalis?

Anksčiau manyta, kad vientisos atostogos padeda geriau pailsėti nei keletas trumpesnių. Tačiau neseniai atlikti tyrimai rodo, kad verta skaidyti atostogas. Mus teigiamai veikia ne tik pačios atostogos, bet ir jų planavimas, todėl, atostogaudami kelis kartus per metus, dirbsite produktyviau. Jei yra galimybė, rekomenduojama pasiminti ilgesnės, pavyzdžiui, dviejų savaitių, atostogas, o likusį laiką skaidyti į dar kelias dalis.

Koks turėtų būti poilsis per atostogas?

Priklauso nuo darbo pobūdžio. Jei žmogus dirba sėslų protinį darbą, jam reikia aktyvesnio, jei fizinį – pasyvesnio poilsio, pavyzdžiui, pagulėti prie jūros.

Kaip nuspręsti, kokio pobūdžio atostogos mums tinkamiausios?

Labai svarbu pakeisti veiklos pobūdį. Pavyzdžiui, jei kasdien dirbame sunkų protinį darbą, per atostogas galime užsiimti fizine veikla, nereikalaujančia daug protinės energijos. Be abejo, jei dirbu protinį darbą, bet mėgstu skaityti, nereikia, kad negaliu to daryti per atostogas. Tačiau reikėtų rinktis lengvesnio turinio knygas, vengti literatūros su darbu susijusiomis temomis.

Jei dirbu fizinį darbą, per atostogas galiu važinėti dviračiu, eiti pasivaikščioti ir t. t. Nors tai irgi reikalauja fizinio krūvio, bet skiriasi nuo darbo statybose ir panašios veiklos. Svarbiausia, kad per atostogas užsiimtume malonia veikla.

Daugelis žmonių per atostogas užsiima ne itin maloniais, ilgai atidėliotais buities darbais, pavyzdžiui, tvarko rūšį, sandėliukus ir t. t. Ar teisinga tai daryti būtent per atostogas?

Užsiimti buities darbais vertėtų tik tada, jei tai jums labai patinka. Jei per atostogas dirbsite nemalonių buities darbų, nepailsėsite.

Daugeliui žmonių per atostogas nepavyksta visiškai atitrūkti nuo darbo, pavyzdžiui, tenka tikrinti darbo elektroninį paštą, atsiliepinėti į kolegų skambučius ir t. t. Ką daryti, kad darbo reikalai netrukdytų atostogauti?

Tokie dalykai trukdo gerai pailsėti. Jei yra galimybė, vertėtų įspėti kolegas, kad būsite nepasiekiamas, arba susitarti, kad prie elektroninio pašto per atostogas prisijungsite tik vieną ar porą kartų. Nuo darbo reikalų reikėtų atitraukti kiek įmanoma labiau.





**Palaimintojo arkivyskupo JURGIO MATULAIČIO MIC
paskelbimo palaimintuoju minėjimas
MARIJAMPOLĖS ŠVENTOJO ARKANGELO MYKOLO BAZILIKOJE
2024 m. liepos 6-14 d.**

„KAD NEI VIENA DIENA NEPRAEITŲ BE MALDOS“ (Pal. Jurgis)

Liepos 9 d., antradienis. Aleksoto ir Prienų dekanatų diena

MALDOS UŽ JUDĖJIMUS IR BENDRUOMENES BAŽNYČIOJE DIENA

Meldžiamės už tikinčiųjų draugijų, taip pat maldos grupių, bendruomenių ir judėjimų narius

Dienos programa:

11.00 val. Katechezė bazilikoje

11.30 val. Šv. Rožinio malda bazilikos pal. Jurgio Matulaičio koplyčioje

12.00 val. Šv. Mišios bazilikoje

13.00 val. Agapė Marijonų vienuolyno sode

14.00 val. Užtarimo malda bazilikos pal. Jurgio Matulaičio koplyčioje

15.00 val. Švč. Sakramento adoracija pal. Jurgio Matulaičio tėviškėje Lūginėje

Birželio mėn. pamaldos, skirtos Švč. Jėzaus Širdies garbei

Birželinės pamaldos su Švč. Sakramento adoracija, Šlienavos bažnyčioje, vyksta darbo dienomis 18 val., po Eucharistijos šventimo; o sekmadieniais – po 9 ir 13 val. Eucharistijų.

Viršūžiglio bažnyčioje šios pamaldos vyksta 15 min. prieš sekmadienio Eucharistiją.

Ar blogai, jei per atostogas žmogus nieko neveikia?

⇒ Kodėl gi ne? Jei žmogus jaučiasi labai pavargęs, galbūt jam pirmiausia reikia išsimiegoti, skaniai pavalgyti ir panašiai. Svarbu, kad žmogus tiksliai žinotų, ko jis siekia, ir, pasibaigus atostogoms, nebūtų nusivylimo, kad nieko nepavyko nenuveikti.

Teko girdėti, kad atostogos reikalingos ir nedirbantiems žmonėms, pensininkams.

Atostogos reikalingos tam, kad pailsėtume nuo monotoniškos veiklos. Tai aktualu ne tik dirbantiems žmonėms. Pavyzdžiui, pensininkai irgi visus metus būna toje pačioje aplinkoje, užsiima tais pačiais dalykais, nuo kurių bent retsykiais vertėtų atitrūkti.

Tarkime, šiandien paskutinė atostogų diena. Kaip turėčiau jaustis žinodama, kad rytoj reikės eiti į darbą?

Jei rytoj reikės eiti į darbą, normalu, kad galite patirti ir nemalonių jausmų. Jei atostogos buvo intensyvios, galite jaustis fiziškai pavargęs. Bet, jei per atostogas patyrėte smagių akimirkų, atostogų nuovargis nesukels neigiamų emocijų, ir grįšite į darbą šviežesne galva.

Ką galėtumėte patarti planuojantiems šeimos atostogas?

Atostogos suteikia galimybę pabūti kartu, užsiimti visą šeimą įtraukiančia veikla. Svarbu, kad, planuojant atostogas, būtų atsižvelgta į visų šeimos narių poreikius. Jei atostogas planuosite atsižvelgdami tik į tėvų arba tik į vaikų poreikius, dalis šeimos nepailsės.

Galbūt per atostogas šeimoje derėtų apsikeisti pareigomis? Pavyzdžiui, jei žmona įprastai gamina valgi, per atostogas tuo galėtų užsiimti vyras.

Pasikeisti pareigomis yra gera idėja. Tiesa, svarbu, kad tai patiktų visiems šeimos nariams. Pavyzdžiui, jei vyras nemėgsta ruošti maisto, bet bus priverstas tą daryti per atostogas, jis nepailsės.

Šlienavos Švč. M. Marijos Apsilankymo parapija. Adresas: Žalioji g. 23, LT-53143, Šlienava, Kauno r.

Tel.: 8 688 37142, el. paštas: rimas.pilypaitis@gmail.com;

Parapijos banko sąskaita: Šlienavos Švč. M. Marijos Apsilankymo parapija; jm. kodas: 191289430.

AB "Swedbank" bankas, sąskaitos Nr. LT367300010002243406.

Leidinį paruošė kun. Rimas.