

Šilėnavos ir Viršūžiglio parapijos leidinys

Žemėje vyksta didžiulės permainos, ir vienaip ar kitaip tai jaučia visi žmonės. Bet kiekvienas žmogus tai patiria savitai...

Kažkas pastebi, kad ankstesni pomėgiai išblėso, ir tai, kas anksčiau teikė džiaugsmą, dabar visai nedžiugina.

Kažkas, atvirksčiai, aptinka laimės šaltinį pačiuose paprasčiausiuose dalykuose, kurių anksčiau net nepastebėdavo.

Kažkas atvėrė savyje gebėjimus, kurių net neįtarė turintis, ar bijojo tai daryti.

Kažkas pajuto, kad jį supantys žmonės pasikeitė – jie, pasirodo, visai ne tokie, kokie anksčiau atrodė...

Kažkam atrodo, kad tai, kas vyksta, yra nerealu, kad tai kažkoks baisus sapnas arba fantastika, kad to tiesiog negali būti!

Kažkieno gyvenime prasidėjo pokyčiai, kurie dar visai neseniai atrodė neįmanomi. Ir visa tai yra gerai, net labai gerai. Tiesiog – pagaliau!..


O kažkas su nuostaba vėl atveria sau – save patį, atrasdamas savyje bruožus, kurių anksčiau nematė – tarsi tapo visai kitu žmogumi...

Viskas keičiasi – tavo gyvenimas, gamta, su kiekviena diena vis kažkas naujo... Taip buvo visada; tai vyksta ir šiuo metu. Ir tame labai daug grožio!

Ir daugumai tai atrodo keista, kartais net baugu. Kalbamės apie tai, klausiamo savęs ir vienas kitų: “Kas vyksta? Anksčiau viskas buvo kitaip...”

Ir tik pabudę naujame ryte, kurį IŠ TIKRŪJŲ pamatome, mes atrandame atsakymą į šį klausimą. Taip, tai vakar dienos pabaiga, bet ne Žemės ar žmonijos pabaiga. Atvirksčiai – tai nauja pradžia, kaip po audros ar sunkios ligos, kaip pabaigus darbą, ar pagimdžius. Tai gyvenimas, kuris yra nauja dovana kiekvienam atskirai.

Šviesa ir ramybė užlieja mus, nauja meilės ir rūpesčio šiluma, sklindančia iš Kūrėjo. Ji keičia viską, kas jau praėjo. Jaučiame tai, tą nuostabų Kūrėjo darbą mumyse. Priimti ir pajusti Dievo mylinčios širdies dovaną į savo širdį, – tai nauja diena, gyvenimas, kurio mums reikia šiandien.



“Didis pranašas atsirado tarp mūsų’,
ir, ‘Dievas aplankė savo tautą’.” Lk 7, 16

ŠIO SEKMADIENIO MIŠIŲ SKAITINIAI

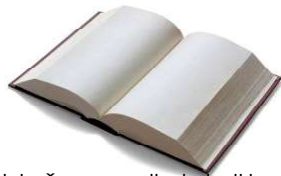
Job 38, 1. 8–11; Ps 106, 23–26. 28–31; 2 Kor 5, 14–17

Psalmės atliepas

Dėkokite Viešpačiui, nes amžina ištikimoji Jo meilė.

Evangelija pagal Morkų (4, 35–41)

Vieną vakarą Jėzuss tarė mokiniams: „Irkitės į aną pusę!“ Atleidę žmones, jie taip jį ir pasiėmė, kaip jis valtyje sėdėjo. Drauge plaukė kelios kitos valtys. Tuomet pakilo didžiulė vėtra, ir bangos ėmė lietis į valtį taip, kad valtį jau sėmė. Jėzus buvo valties gale ir miegojo ant pagalvės. Mokiniai pažadino jį, šaukdami: „Mokytojau, tau nerūpi, kad mes žūvame?“ Atbudęs jis sudraudė vėtrą ir įsakė ežerui: „Nutilk, nusiramink!“ Tuoj pat vėjas nutilo, ir pasidarė visiškai ramu. O Jėzus tarė: „Kodėl jūs tokie bailūs? Argi jums tebestinga tikėjimo?!“ Juos pagavo didi baimė, ir jie kalbėjo vienas kitam: „Kas gi jis toks? Net vėjas ir marios jo klauso!“



Evangelijos komentaras:

Šiandienė Evangelija nukels mus į audros sukuri, į ir tokias mūsų gyvenimo patirtis. Į tarp gyvybės ir mirties pakibusį mokinių būrį, kur Jėzus, gyvybės ir mirties Viešpats, tarsi ramiai miega skęstančioj valty ir t. t. Tai Jo mokiniams buvo kažkoks nesusipratimas...

Jie nesėdėjo rankų sudėję... Valtyje kilo panika, Mokytojas tuojau buvo pažadintas ir iškoneveiktas. Taigi... Ir taip nutiko ne tik Jėzaus mokiniams anuo metu, bet ir mums, beje, taip nutinka... Nelengva pasitikėti Tuo, kuriam nėra negalimų dalykų. Taip kaip patikėti apaštalo Pauliaus žodžiais, kad „mylintiems Dievą viskas išeina į gera“. Turbūt tik amžinybėj pamatysim, kodėl ir kaip buvo sudėliojamos aplinkybės, pakreipiamos situacijos, kaip grūdintas mūsų tikėjimas, kaip Aukščiausiojo Akis buvo visą laik pakibusis virš mūsų negandų, audrų.

Tiesa, Dievo planai ir Jo rūpestis pasireiškė galbūt ne šokiruojančiais stebuklais... Gelbėjančių Jėzaus žodžių „Nutilk, nusiramink“ kartais reikės ilgai išlaukti ir pajusti savimi.

Tarsi reikės pakęsti Dievomiegą, Dievo tylą, kai tavo malda, rodos, atsimušą į sieną. Ką daryti, kai kažkokia problema, baimė ar tiesiog dvasios sausra ima atrodyti stipresnė už viltį ir tikėjimą? Kai už realybės ribų nieko nebesimato? Juk ir mums tinka Jėzaus priekaištai: „kodėl gi jūs tokie bailūs, argi jums dar tebestinga tikėjimo“?

Šiandienė Evangelija, – kaip tik apie mūsų gyvenimų audras, pavojus ir „Dievo tylą“, Dievo miegą. Apie būseną, kai iš visos širdies rodos išréktum: „Mokytojau, tau nerūpi, kad mes žūvame“, kad mūsų gyvenimo valtis jau semia visokių kartybių neteisvybių vandenys. Arba paties Jėzaus merdėjimo žodžiais: „Mano Dieve, mano Dieve, kodėl mane apleidai“. Tačiau ar visos tokios būsenos – ne vien dėl to, kad būtume išgryninti, kad krikščioniškąjį gyvenimą gyventume ne vien dėl dvasinio pasitenkinimo ar saugumo. Teko girdėti mintį, jog medelis užsiaugina tvirtesnį kamieną, jei būna audros palaužtas. Arba kartais užtenka prie nevaisingo medžio garsiai paplanuoti, jog kitąmet iškirsi, – ir jis kitais metais jau pradeda derėti. Taigi, nepykime, napanikuokime, – juk taip esame pačio Dievo kuriami ir vedami, ruošiami būsimai dienai, šventei ar tiesiog gyvenimui. Apaštalas Paulius laiške žydams mus padrąsina:

„<...> dar trumpa trumpa valandėlė, ir ateis laukiamasis, ir neužtruks. Mano teisusis gyvens tikėjimu, Ir jeigu jis bailiai pasitrauktų, Mano siela juo nebesigėrės“.

Taigi, turiu gyventi tikėjimu, kad už juodo debesies yra saulė; už žemiškumo – Dievas ir dangiškumas. Turiu pasikliauti ranka To, kuriame turiu amžino gyvenimo viltį – pačio Dievo, ir draugyste To, kurį, nors tariamės pažįstą, atrandame gal ir ramiai miegantį, kai mes jau kaip ir skestame... Iš tikrųjų, Jis vis mus stebina savo veikimu.

Tas, kurio net vėjas ir ežeras klauso, ir Tas, kuris leidžiasi prikalamas prie kryžiaus.

Tas, kuris, nors ir tylėdamas, nors ir miegodamas, – vis tiek budi mūsų gyvenimų valtyse.

10 priežasčių džiaugtis gyvenimu

Pagalvokite, ar turite kokių nors priežasčių, kad galėtumėte džiaugtis gyvenimu kiekvieną dieną? Kai kurie iš jūsų pasakys, kad turi jų tūkstančius, kiti gi nesuras nė vienos.

Turime 10 priežasčių, kurios kiekvieną dieną padės jums džiaugtis gyvenimu, vertinti tai, ką turite, ir galbūt privers susimąstyti ir nusišypsoti. Jos surašytos ne eilės tvarka ir, be abejo, gyvenimo džiaugsmui jums visos ir nėra būtinos.

1. Sveikata ir gyvybė

Jūs kiekvieną rytą atsikeliate, matote, kvėpuojate, galvojate, svajojate, šypsotės, įveikiate šioias tokias kliūtis ir patiriate didesnių ar mažesnių laimės akimirų. Juk tai nuostabu: būti pasaulio dalimi, turėti galimybę keisti, kurti, dovanoti ir gauti.

Kvėpuoti pilna krūtine, jausti vėją, vaikščioti basomis po žolę, pasinerti į saldų miegą, žiūrėti į ugnį, sugalvoti norą, kai krinta žvaigždė, maudytis jūroje. Tai nuostabu – jausti ir gyventi.

2. Tėvai ir artimieji

Pagalvokite apie savo šeimą ir artimuosius. Nuostabu žinoti, kad jūs juos turite. Kad nevilties akimirka jie išties jums pagalbos ranką, palaikys ir supras, nuramins ir duos gerų patarimų. Juk taip gera visa šeima susėsti prie šventinio stalo, jausti meilės ir nesuvaidintos šilumos atmosferą.

3. Meilė

Tai pats svarbiausias dalykas mūsų gyvenime. Kai kuriems meilė tampa viso gyvenimo prasme, juk taip gera mylėti ir būti mylimam. Meilės vedini mes einame per gyvenimą ir pratęsiame savo giminę, per meilę mes jaučiamės reikalingi ir gyvi.

Iš meilės gimsta šeima, į kurią taip gera grįžti po sunkios darbo dienos, su kuria taip norisi praleisti savaitgalį. Meilė – tai mūsų siela.

4. Vaikai

Sakoma, kad vaikai, tai gyvenimo gėlės, juk kiek džiaugsmo jie suteikia mūsų širdims. Tikra laimė ir Dievo dovana turėti vaiką, užauginti jį, išauklėti, atiduoti dalelę savęs, džiaugtis pirmaisiais jo žingsniais ir pirmuoju pažymiu mokykloje, patarti ir išklaustyti.

Sakoma, kad maži vaikai – maži vargai, dideli vaikai – dideli vargai. Taip, tame yra tiesos, bet žiūrėkite į viską teigiamai, juk neįmanoma visiškai apsisaugoti nuo nesėkmių ir problemų. Vaikas turi įveikti ir ligas, ir liūdesį bei nusivylimą, juk šalia jo visada bus mylintys tėvai. Kai vaikas jus apkabins ir pasakys „Ačiū už viską“, pasijausite neįtikėtinais laimingi.

5. Kelionės

Tai susitikimas su pasauliu, kitomis kultūromis, religijomis ir istorijomis. Ir nesvarbu, ar mėgausitės kaitria Viduržemio jūros saule, ar snieguotomis Alpėmis, ar akį džiugins tėvynės gamta. Svarbu, kad mėgautumėtės kiekviena akimirka, kad išlėtysi jūsų kūnas ir siela, kad patirtumėte naujų emocijų ir susipažintumėte su naujais žmonėmis.

Plėsdami savo akiratį, jūs tampate dvasiškai turtingesni, augate ir apmąstote daugelį dalykų, kurių anksčiau nepastebėdavote. Keliuokite ir mėgaukitės gyvenimu.

6. Gamta

Mūsų gyvenime ji turi nepaprastai didelį poveikį. Juk atsibudę anksti ryte, mes džiaugiamės saule, vaikams laimę neša pirmasis sniegas arba pirmoji vasaros diena. Kai jums liūdna ar vieniša, skubėkite į gryną orą, pasivaikščiokite po mišką ir pasiklausykite paukščių čiulbėjimo. Pasivaikščiojimai gamtoje ne tik pagerins jūsų nuotaiką, bet turės teigiamą poveikį sveikatai. Gamtoje galima ramiai viską apgalvoti, priimti teisingus sprendimus.

Prisiminkite, kaip gera žiūrėti į saulėlydį virš jūros, stebėti vaivorykštę danguje arba tirpstančią snagę ant šiltos rankos. Juk mes esame gamtos dalis, todėl turime praleisti kuo daugiau laiko joje.

7. Naminiai gyvūnai

Ar turite naminių gyvūnų? Jeigu ne, būtinai įsigykite. Turėsite ne tik džiaugsmo, bet ir ištikimą draugą. Draugai dažnai būna užsiėmę šeima ir darbais, o naminis gyvūnas visada





Palaimintojo arkivyskupo JURGIO MATULAIČIO MIC
paskelbimo palaimintuoju minėjimas
MARIJAMPOLĖS ŠVENTOJO ARKANGELO MYKOLO BAZILIKOJE
2024 m. liepos 6-14 d.

„KAD NEI VIENA DIENA NEPRAEITŲ BE MALDOS“ (Pal. Jurgis)
Liepos 9 d., antradienis. *Aleksoto ir Prienų dekanatų diena*
MALDOS UŽ JUDĖJIMUS IR BENDRUOMENES BAŽNYČIOJE DIENA
*Meldžiamės už tikinčiųjų draugijų, taip pat maldos grupių,
bendruomenių ir judėjimų narius*

Dienos programa:

11.00 val. Katechezė bazilikoje

11.30 val. Šv. Rožinio malda bazilikos pal. Jurgio Matulaičio koplyčioje

12.00 val. Šv. Mišios bazilikoje

13.00 val. Agapė Marijonų vienuolyno sode

14.00 val. Užtarimo malda bazilikos pal. Jurgio Matulaičio koplyčioje

15.00 val. Švč. Sakramento adoracija pal. Jurgio Matulaičio tėviškėje Lūginėje

Šv. Jono Krikštytojo gimimo Eucharistija Šlienavoje

Birželio 24 d., rytoj, 11 val. švęsime Eucharistiją, minėdami šv. Jono Krikštytojo gimtadienį. Kviečiame visus dalyvauti šventime, bei pasveikinti visus, gavusius Jono vardą!

bus su jumis ir niekada neatsisakys pažaisti. Atsakomybė už kitą būtybę atvers jums akis ir privers į daugelį dalykų pažvelgti kitaip. Ir tegul gyvūnas kartais pagrauš baldus ar avalynę, tai tik gyvenimo smulkmenos, kurios pralinksmina ir praskaidrina dieną.

⇒ 8. Darbas

Daugelis iš mūsų skiria didelę dalį gyvenimo darbui, todėl svarbu, kad jis džiugintų ne tik finansiškai, bet ir morališkai. Juk taip gera daryti mėgstamą darbą ir dar gauti už tai pinigų. Jeiigu jūsų darbas jums nepatinka ir gnuiždo, pats laikas jį pakeisti. Nebūna padėties be išeities ir neišsprendžiamų problemų.

Gyvenimas yra trumpas, todėl neverta jo gyventi nuolatiniėje įtampoje ir slogioje nuotaikoje. Susiraskite širdžiai mielą darbą, užsiimkite mėgstama veika, įgyvendinkite idėjas ir pasijuskite tikrai laimingu žmogumi.

9. Maistas

Be jokios abejonės, maistas yra vienas iš gyvenimo džiaugsmų. Ledai pakelia nuotaiką vaikams, o šokoladas – moterims. Net mokslininkai įrodė, kad žmonės, kurie mėgsta šokoladą, yra linksmesni ir linkę teigiamai žiūrėti į gyvenimą. Juk malonu kartais nueiti į restoraną ir paragauti gardžių patiekalų arba pagaminti ką nors skanaus su mylimu žmogumi.

Vartokite skanų ir sveiką maistą, kuris padės kovoti su stresu ir slogia nuotaika. Pradžiuginkite save puodeliu kavos ir gabalėliu torto – pamatysite, iš karto taps geriau.

10. Maži džiaugsmai

Maži kasdienybės džiaugsmai sudaro laimę. Puikiai praleidote dieną, nusipirkote mažmožį, apie kurį seniai svajojote, išsprendėte problemas, surengėte šventę ar įsimylėjote. Pasaulyje yra daug dalykų, kurie daro mus laimingus, kiekvieną dieną kažkas įvyksta, mes juokiamės ir svajojame. Kiekvieną dieną mes patiriame mažų stebuklų.

Mes dar nežinome, kas mūsų laukia rytoj, bet gyvenimas dar ne kartą mus maloniai nustebins. Būkime laimingi šiuo metu. Džiaukimės neįkainojama gyvenimo dovana.

Šlienavos Švč. M. Marijos Apsilankymo parapija. Adresas: Žalioji g. 23, LT-53143, Šlienava, Kauno r.
Tel.: 8 688 37142, el. paštas: rimas.pilypaitis@gmail.com;

Parapijos banko sąskaita: Šlienavos Švč. M. Marijos Apsilankymo parapija; jm. kodas: 191289430,
AB "Swedbank" bankas, sąskaitos Nr. LT367300010002243406.
Leidinį paruošė kun. Rimas.